

РЕЖИМ ДНЯ МДОУ ЯСЛИ - САД № 21 Г. ДОНЕЦКА НА 2021-2022 УЧ/ГОД.



УТВЕРЖАЮ
И.О. Сабельникова
МДОУ «ЯСЛИ - САД № 21 Г. ДОНЕЦКА»
А.И. Крипаченко

<i>Резиcимные моменты</i>	Первая младшая группа(2-3г) (12 ч)	Вторая младшая группа(3-4) (12 ч)	Средняя группа(4-5)	Старшая группа(5-6)	Подготовительная группа (6-7)	Разновозрастн. группа (3-4(5))
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-7.55
Утренняя гимнастика,свободная игра	7.50-8.05	7.55-8.10	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25	7.55-8.10
Подготовка к завтраку	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.10-8.15
Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.15-8.35
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-8.55	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	8.55-9.20	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.25	8.55-10.30	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.40-12.10	09.50-12.20	10.25-12.35	10.30-12.45	9.40-12.10
Возращение с прогулки,самостоятельная деятельность,подготовка к обеду	11.30-11.45	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.40	12.45-12.50	12.10-12.20
Обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.15	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.50-13.00	13.00-13.05	13.05-13.10	13.15-13.20	12.50-13.00
Дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10	13.20-15.20	13.00-15.00
Постепенный подъем,закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00-15.20	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.20-15.35	15.00-15.15
Ужин	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.25-15.45
Самостоятельная Игровая деятельность	15.40-16.05	15.45.-16.10	15.45-16.10	15.50-16.15	15.55-16.20	15.45.-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.05-17.45	16.10-18.10	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход Домой	17.45-19.00	18.10-19.00	-	-	-	-